

BERNA AKSAR

CİMNASTİK

SPORTS
CLUB

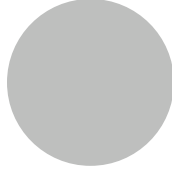
BOYAMA KİTABI



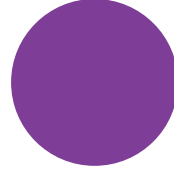
RENK KARTELASI



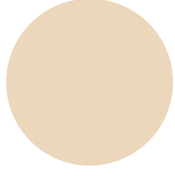
PEMBE
PINK



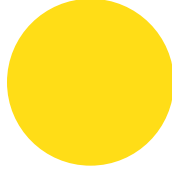
GRI
GRAY



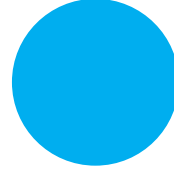
MOR
PURPLE



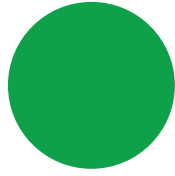
BEJ
BEIGE



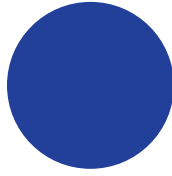
SARI
YELLOW



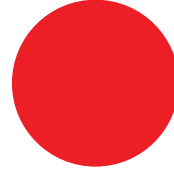
MAVİ
BLUE



YEŞİL
GREEN



LACİVERT
NAVY BLUE



KIRMIZI
RED

Merhaba küçük yıldızlar,

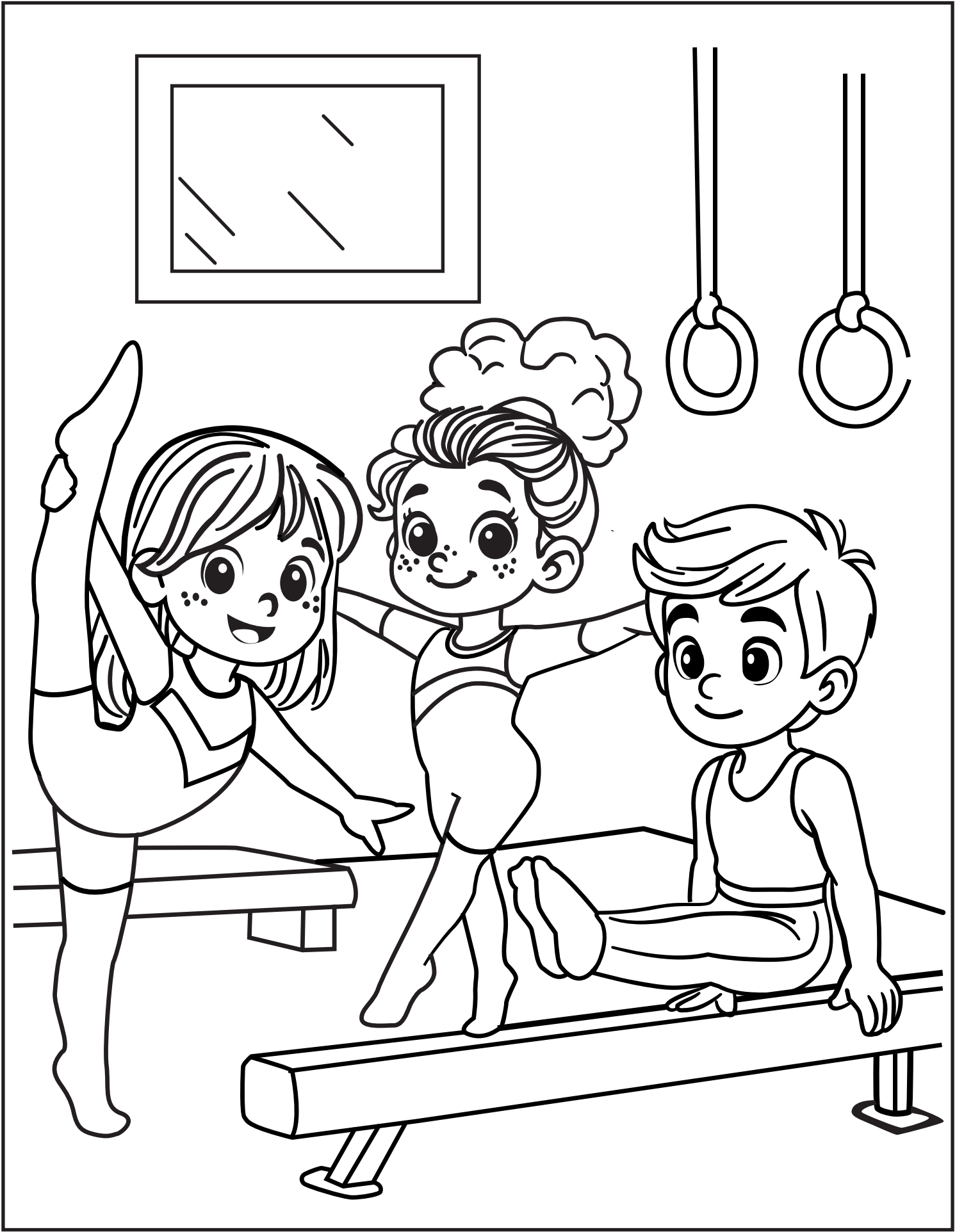
Bu kitap, hayallerinizi renklendirmeniz ve
cimnastik dünyasını keşfetmeniz için hazırlandı.
Sayfalar arasında Sevgi, Ebru ve Selim sizi bekliyor.
Onlarla birlikte yeni hareketler öğrenebilir,
kendi mayolarınızı tasarlayabilir
ve sahnede ışıltılı parlayan birer yıldız olabilirsiniz.

Hadi, hayallerinizi renklendirin ve kendi sahnenizi yaratın!

Sevgiyle
Berna AKSAR



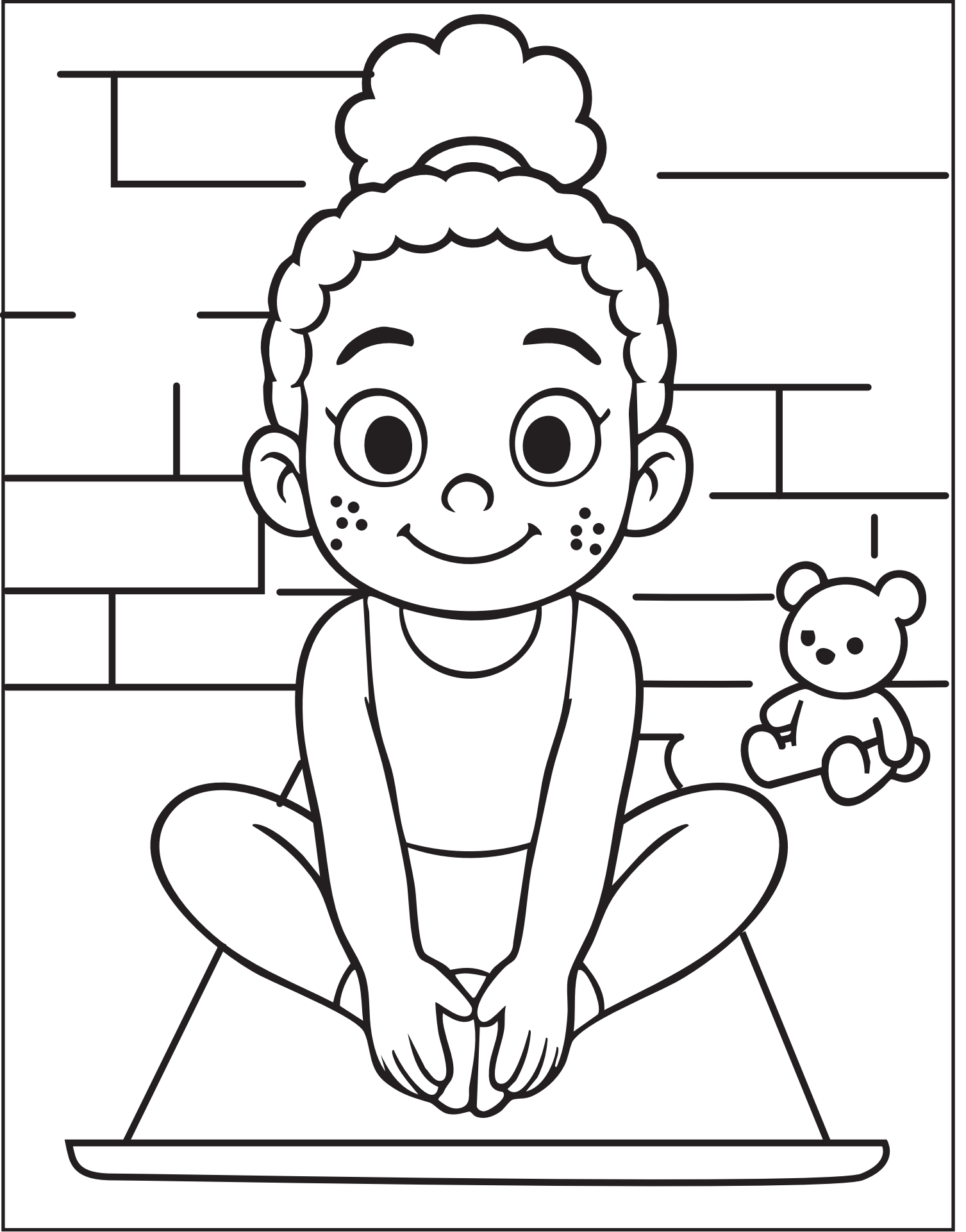
Ebru, güneşli bir günde parkta egzersiz yapıyor.
Ağaçları yeşil, gökyüzünü mavi yapabilirsin.



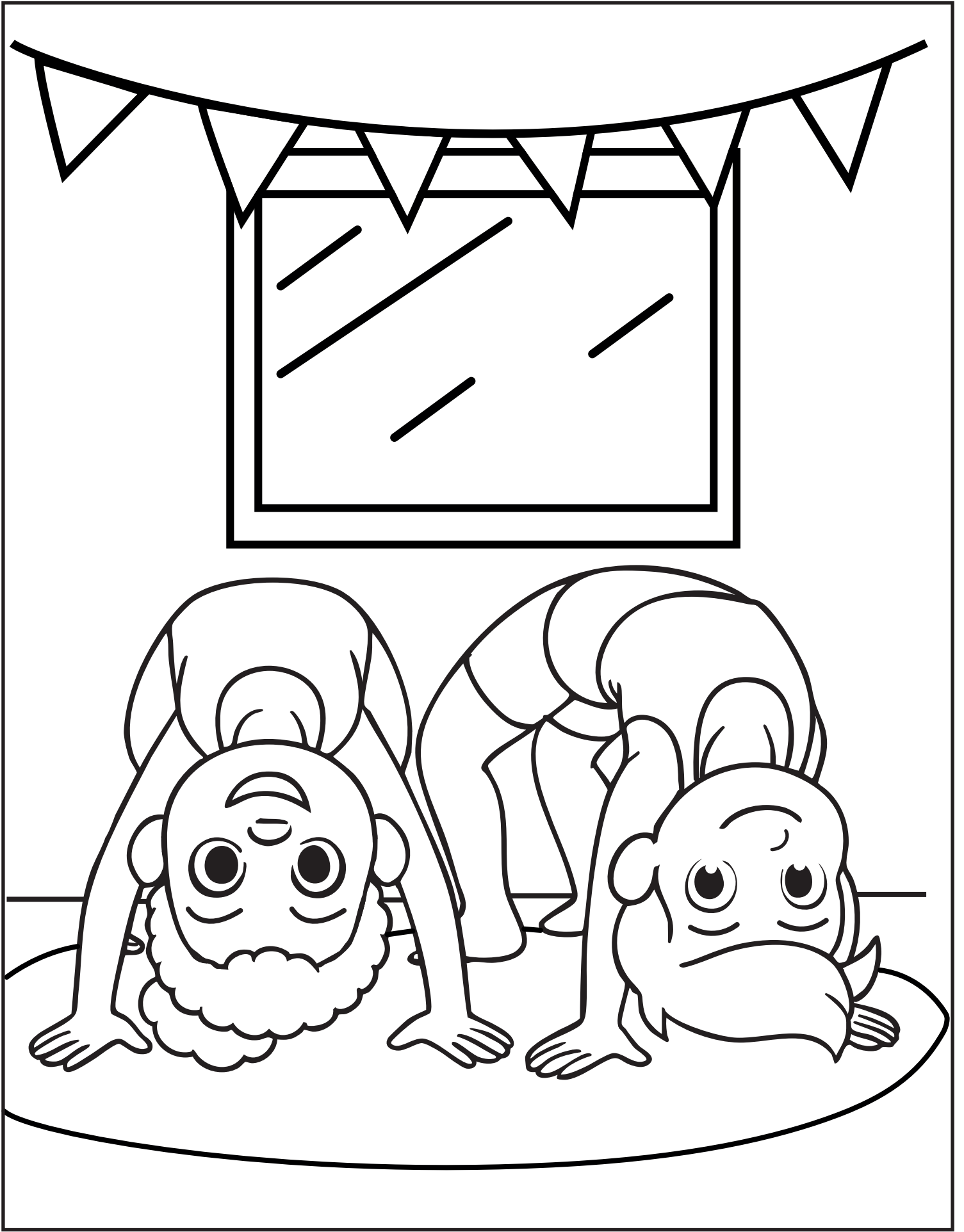
Pencereyi gökyüzü mavisiyle, halkaları metalik tonlarla, denge tahtalarını ise kendi hayalindeki renkle boyayabilirsin.



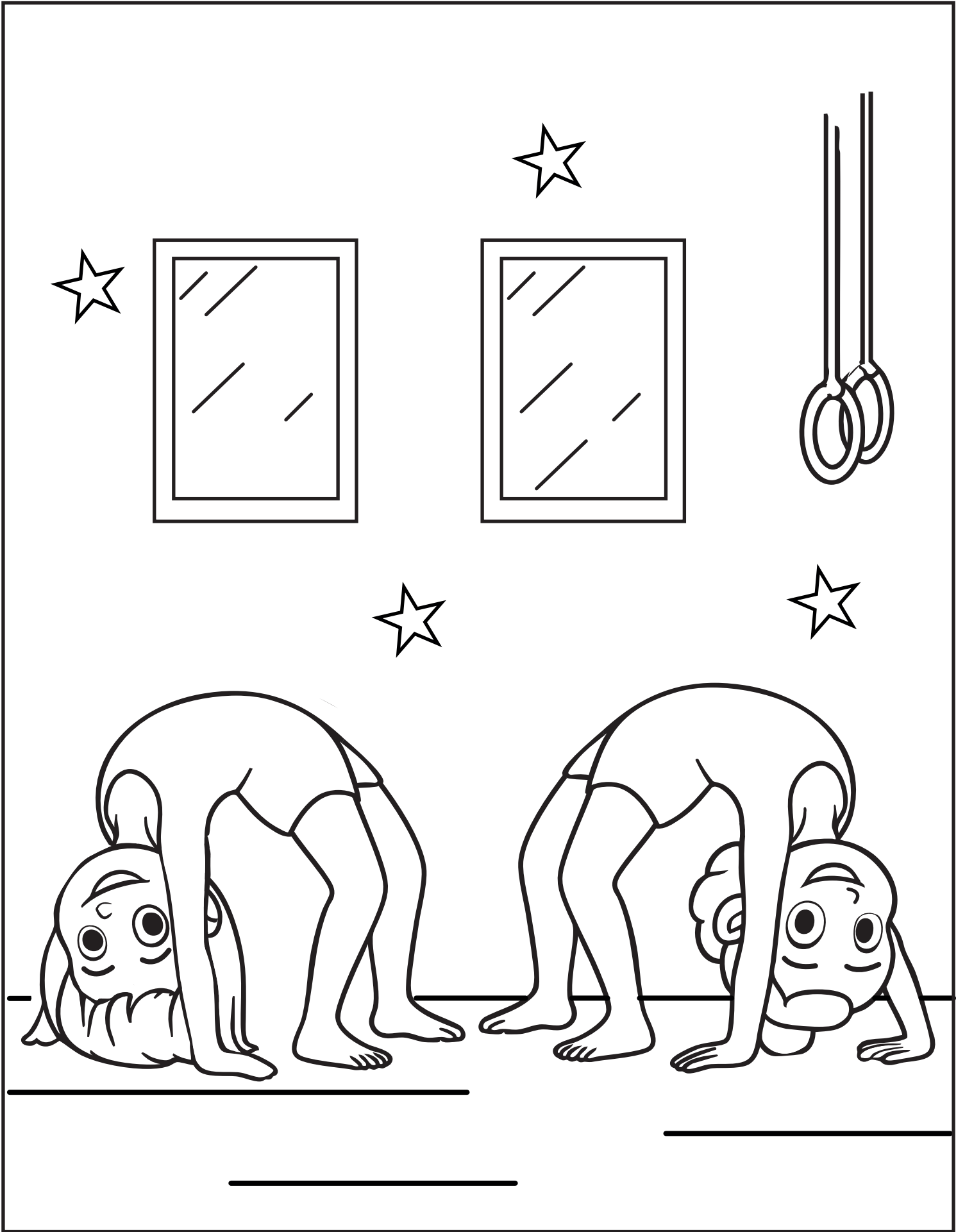
Berna Coach, Sevgi ile çalışırken çok mutlu oluyor.
Eşofmanını pastel renklere boyayabilir, üstüne kendi imzanı ekleyebilirsin.



Ebru esneme hareketleri çalışırken en çok mor ve pembe tonlu mayosunu seviyor. Yanındaki oyuncak ayısı ise ona hep şans getiriyor.



Selim köprü kurarken kendini güçlü hissediyor.
Ona lacivert veya gri tonlarında bir mayo çok yakışır.



Halkaları gümüşe boyayabilir ve arka planı istediğin gibi süsleyebilirsin.



Sevgi'nin saçları güneş gibi parlıyor.



Minderi ve aletleri kendi hayaline göre renklendir.
Arka plana yıldızlar veya kalpler ekleyerek salonu süsleyebilirsin.



Kurdeleyi rengarenk boyayabilir, minder ve sahenin renklerini kendi hayaline göre seçebilirsiniz. İstersen kurdeleye simler ekleyerek daha da parlatabilirsiniz.



Minderi ve salonu kendi hayaline göre renklendir.
Halkaları ve arkadaki posterini boyamayı unutma.



Bayrakları rengarenk, yıldızları ise altın sarısına boyayabilirsin.
Sahneyi ışıltılı bir gösteri alanına dönüştür.



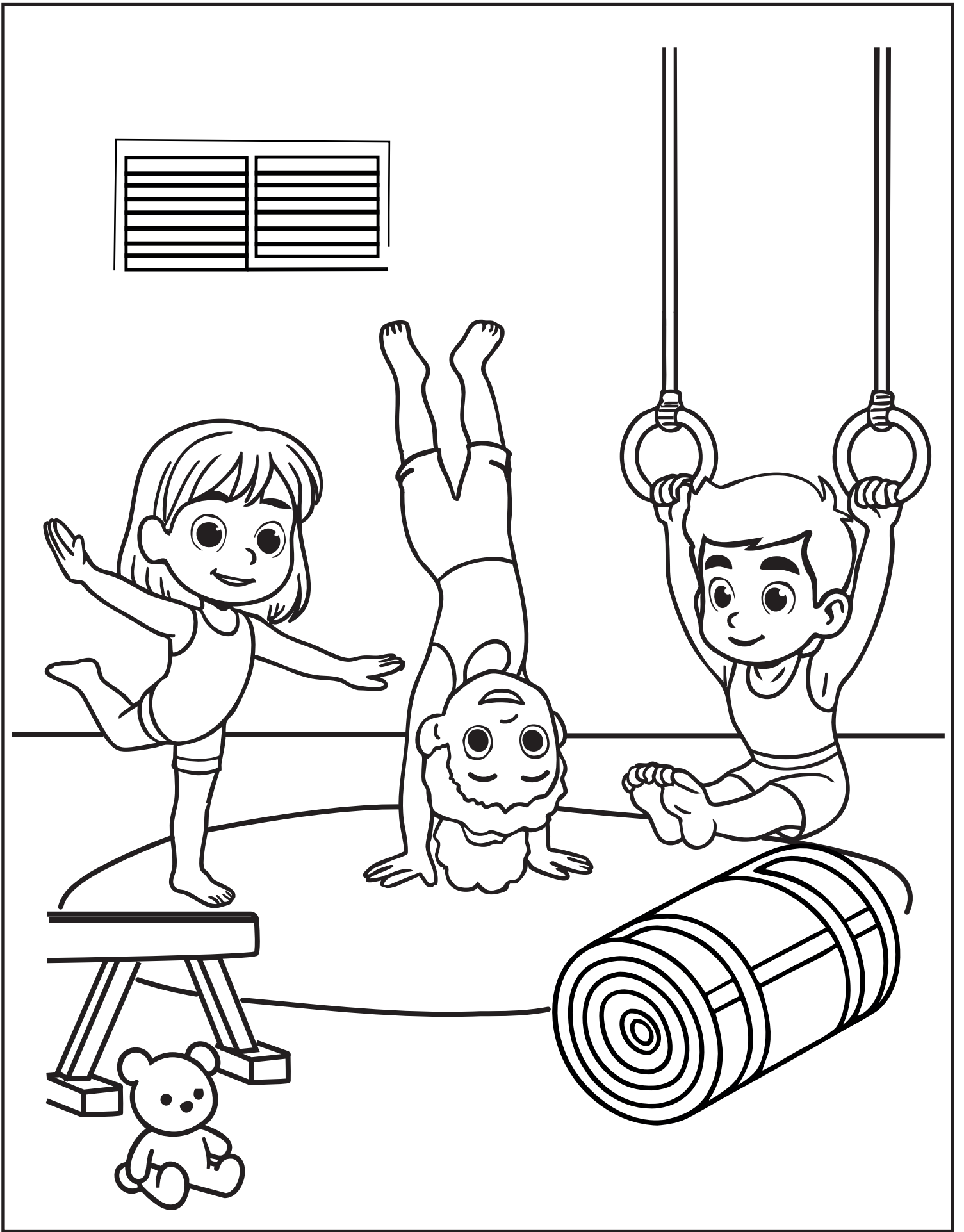
Halkaları altın sarısı boyayarak salonu parlatabilirsin.



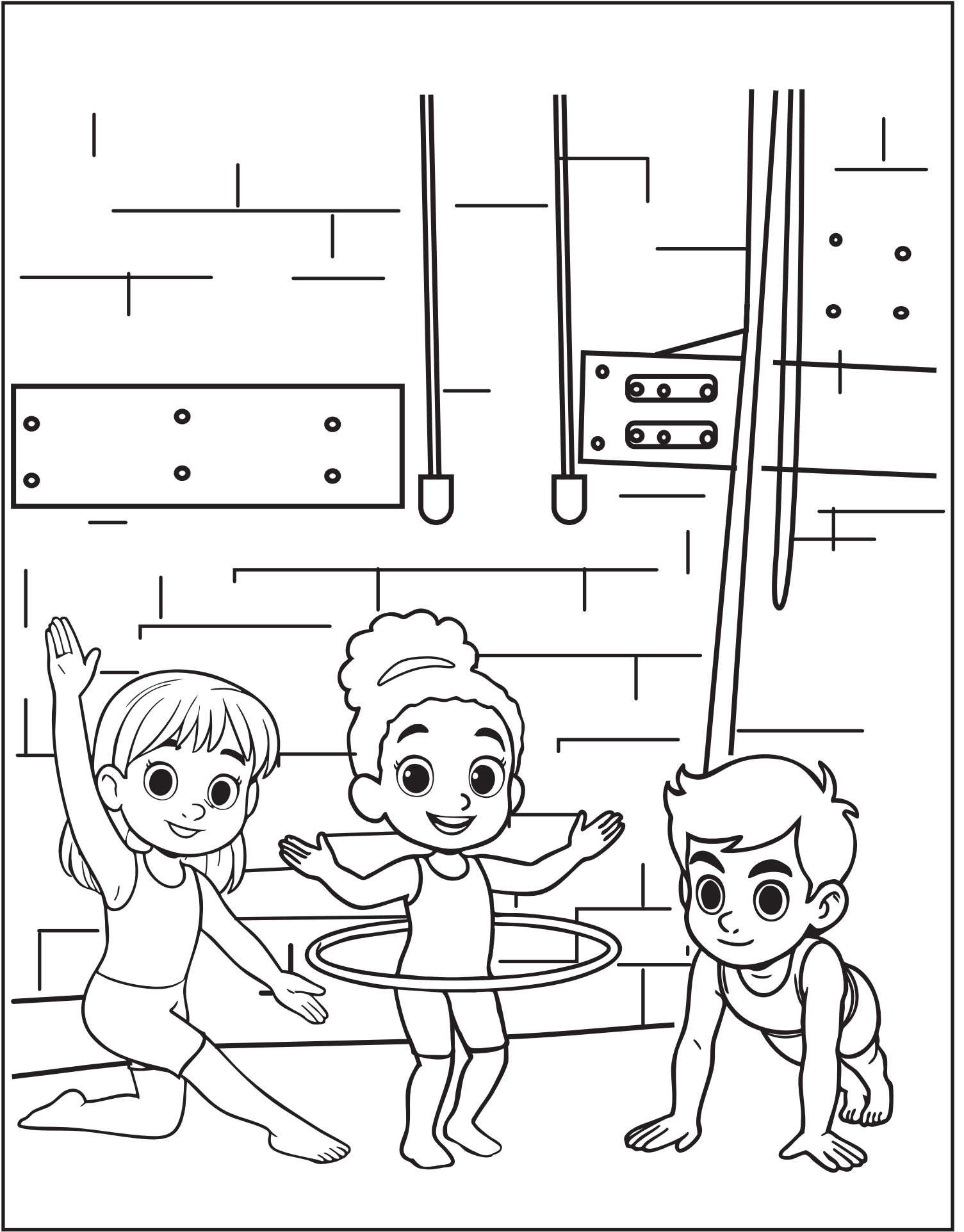
Sevgi, kurdele ile zıplarken kendini bir yıldız gibi hissediyor.
Kırmızı ve mor mayolar en sevdiği.



Denge tahtasını ve minderi istediğin gibi boyayıp salona renk kat.



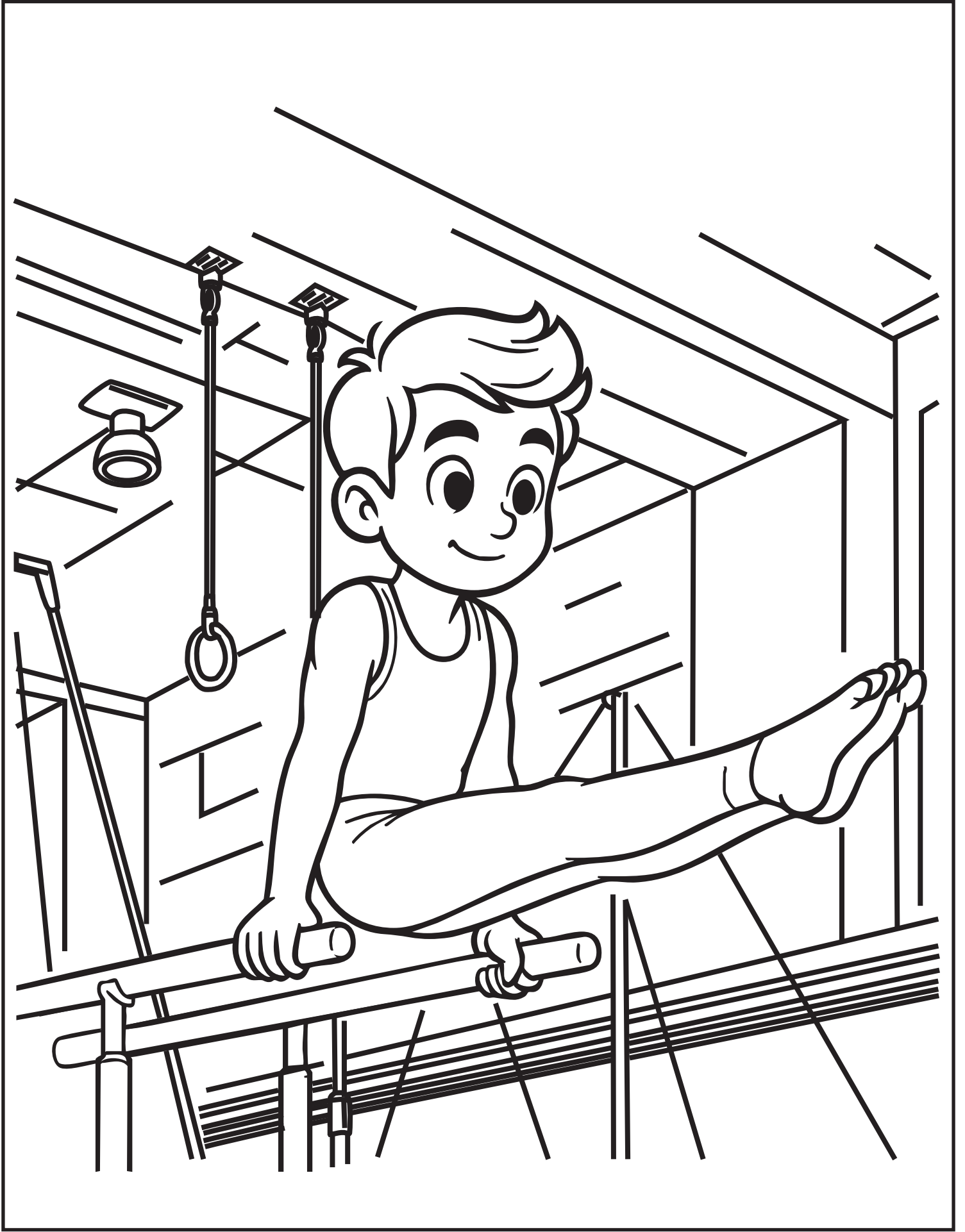
Oyuncak ayıyı renklendir, minder ve denge tahtasını pastel tonlarda boy. Halkaları gümüş renkte boyayabilir, pencereye mavi gökyüzü çizebilirsin.



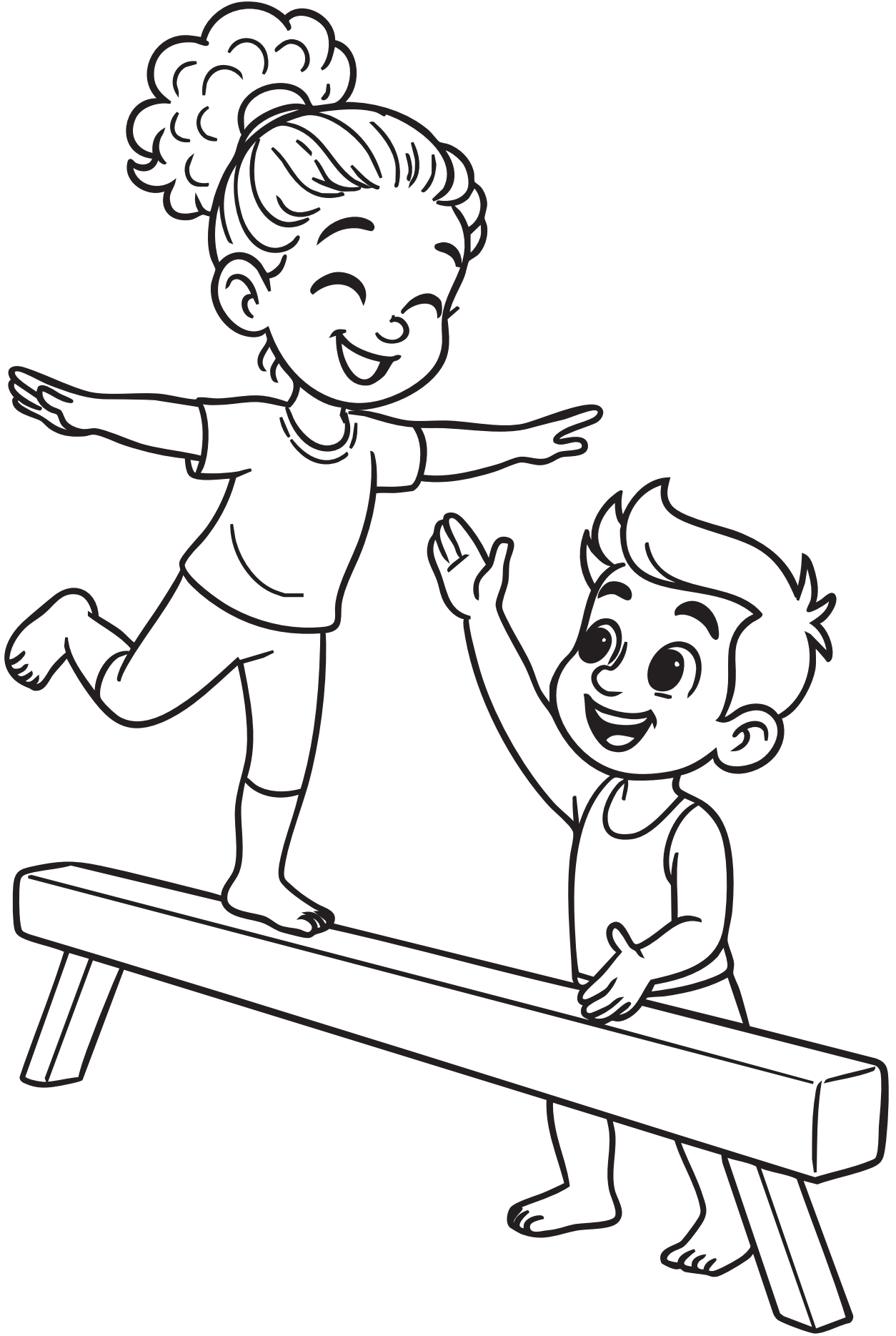
Tuğla duvarları pastel tonlarla boyayabilir,
çemberi ise simli bir renge boyayabilirsin.



Berna Coach, öğrencilerini dikkatle izliyor ve notlarını alıyor.
Onun tişörtünü istediğin renge boyayabilir, üstüne kendi imzanı ekleyebilirsin.

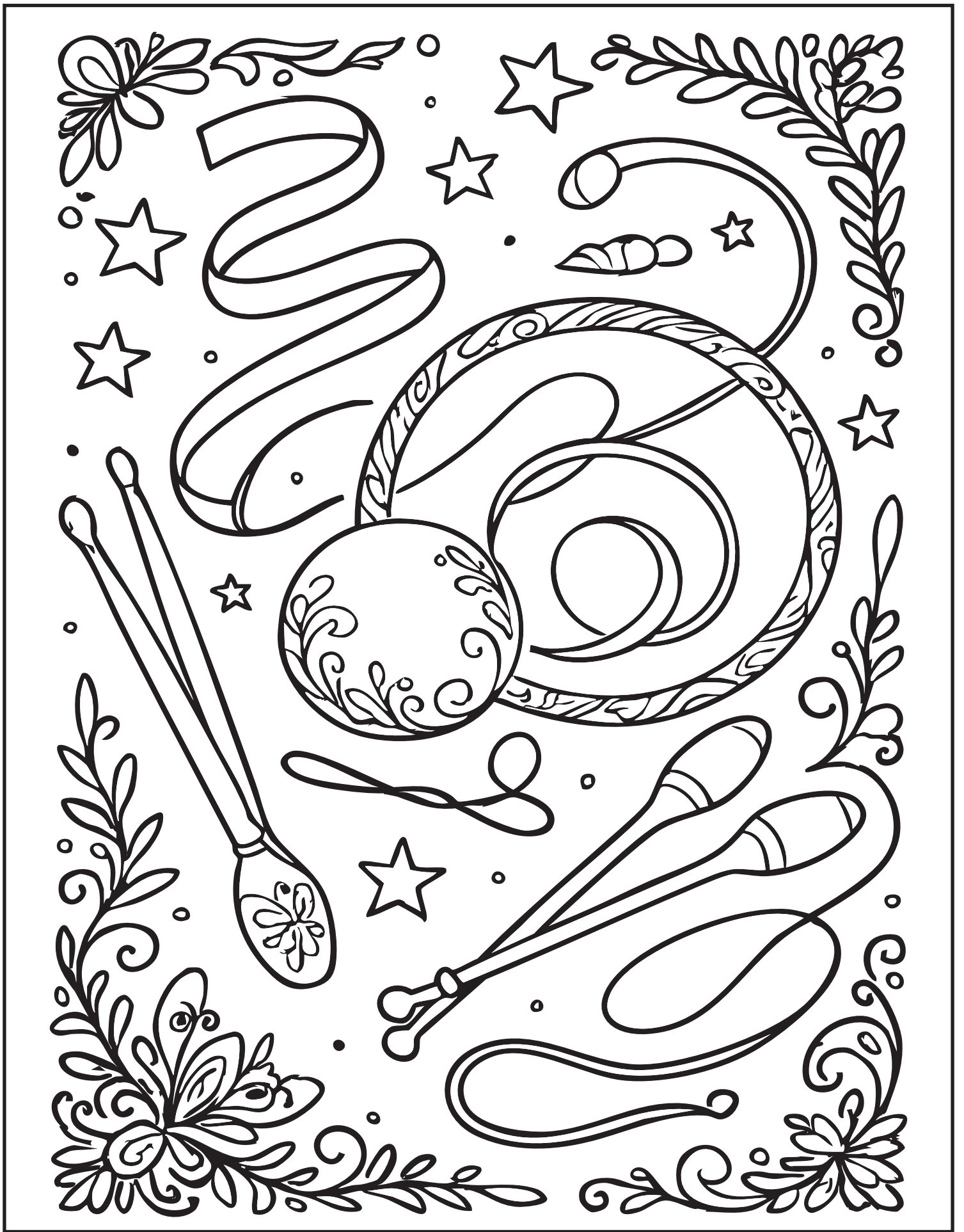


Arka plan için hayal gücünü kullanıp bayraklar,
ışıklar veya seyirciler çizebilirsin.



Denge tahtası, parkta gördüğün ahşap gibi görünebilir.







Spor yaparken mutlu olan Ebru'nun kıyafetlerini
istediğin renklerde boyayabilirsin.



Olimpiyat halkalarını araştırıp renklerini öğrenebilir ve
sen de bu renklerde boyayabilirsin.

Tebrikler!
Cimnastiđi renklerle öđrendin.



Merhaba, ben Berna Aksar.

Ben, hayatını ritmik cimnastiğe adanmış bir antrenör ve eğitimcim.

Trakya Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ve Antrenörlük eğitimi çift anadal mezunuyum.

Bunun yanı sıra İngiltere’de NCFE CACHE Level 3 Diploma in Childcare and Education programını tamamlayarak çocuk gelişimi ve sporda uluslararası bir bakış kazandım.

Bugün, Berna Aksar Cimnastik markasıyla Zekeriya köy’de 2 kampüs, Etiler ve Bahçeşehir olmak üzere 4 merkezimizde yılda ortalama 600 öğrenciye eğitim veriyoruz.

Bunun yanı sıra, British School Academy’de cimnastik branşının yönetimini üstleniyorum.

Londra’da seçkin okullar ile yaptığımız iş birlikleri sonucunda her yıl Temmuz - Ağustos aylarında dil yaz okullarını cimnastik ile birlikte gerçekleştireceğiz.

Derslerimizi İngilizce işliyoruz ve böylece çocukların yabancı dil gelişimine büyük katkı sağlıyoruz.

Benim için cimnastik sadece bir spor değil; çocuklara özgüven, disiplin, estetik ve yaratıcılık kazandıran bir yaşam felsefesidir.

İşte bu yüzden biz buna “More Than Gymnastics”; Sadece cimnastik değil, çok daha fazlası diyoruz.

Bu boyama kitabı, senin hayal gücünü harekete geçirmek için hazırlandı.

Renklerini seç, hayalini çiz ve kendi hikâyeni yarat! 🌈🌟

**Sevgiyle
Berna Aksar**



🌐 www.bernaaksarcimnastik.com

📸 @bernaaksarcimnastik

📌 @BernaAksarCimnastikKulübü

☎ +90 541 885 33 68